

Programma

ore 08:00	Sveglia
Ore 8:30	Colazione
Ore 09:15	Preparazione atletica Hydro Power (Hydro Training Workout)
Ore 12:00	Doccia
ore 13:30	Pranzo
ore 14:30	Riposo
ore 16:30	Merenda
ore 17:00	Scherma Lezione/ Esercizi/ Assalti Strength Training
ore 19:30	Doccia
ore 20:30	Cena
ore 21:30	Attività ricreativa Animazione Villaggio
ore 23:00	Shhhh.....si dorme

Cosa metto in valigia ???

Al fine di svolgere in maniera ottimale le sedute di allenamento è opportuno, oltre all'abbigliamento personale, l'utilizzo di specifici indumenti e dell'attrezzatura adeguata.

Abbigliamento specifico:

- Magliette di cotone
- Calzettoni e fantasmini
- Shorts
- Tuta sociale
- Scarpe da ginnastica
- Costume da bagno
- Cappellino / Protezione Solare

Attrezzatura schermistica:

- Maschera
- Fioretti - Spade
- Guanto
- Divisa
- Paraseno (solo per le ragazze)
- Corazzetta
- Corpetto elettrico
- Passanti

Si consiglia, inoltre, di inserire in valigia anche una felpa o una giacca in cotone utile in caso di passeggiata serale.

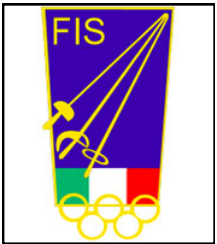
Associazione Messina Scherma A.S.D.

Summer
Fencing
Camp

22-28 Agosto
2026



Calanovella Camping Village
Contrada Calanovella, Piraino (ME)
0941585258 - 3713710431



L'Associazione Messina Scherma ha il piacere di comunicare ai propri atleti ed alle loro famiglie la realizzazione del Summer Fencing Camp 2026. Il campo estivo rappresenta ormai, per tutto lo Staff Tecnico e Dirigenziale dell'Associazione Messina Scherma A.S.D., un appuntamento divenuto costante ed imprescindibile nella fase di programmazione e preparazione della stagione agonistica inoltre, per la sua valenza educativa, si inserisce all'interno di un processo di acquisizione di valori quali l'autostima, l'autonomia e la socializzazione utilissimi nella maturazione psico-fisica di ogni atleta. L'attività costituisce, pertanto, un'ulteriore crescita dell'Associazione Messina Scherma nell'ambito di un progetto di sviluppo che attraverso la programmazione, la professionalità e l'acquisizione di attrezzature e materiali tecnologici punta alla crescita umana ed agonistica dei propri atleti.

Il Presidente
Prof. Antonio Papalia

Il Luogo

Il Camping Villaggio Calanovella si estende su di una vasta area verde ed alberata. La spiaggia, di sabbia e ciottoli, libera ed attrezzata, costeggia direttamente il villaggio. Il Camping, si distingue per l'ottimo rapporto qualità/prezzo ed è particolarmente adatto per famiglie con bambini e ragazzi, offrendo ampi spazi verdi direttamente sul mare.

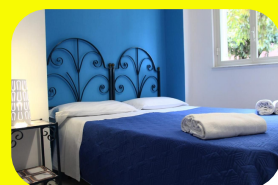


Le Date

Il Summer Fencing Camp 2026 si svolgerà dal 22/08/2026 al 28/08/2026. L'inizio delle attività è fissato per la mattina del 22/08/2026. I genitori potranno prelevare i propri figli per la chiusura del campo a partire dalle ore 11:30 di Venerdì 28/08/2025.

La Struttura

Il Villaggio dispone di alloggi ampi e comodi tutti dotati di bagno in camera e aria condizionata con balcone o veranda coperta, dai quali è possibile accedere alla spiaggia e a tutte le strutture.



Impianti Sportivi e Animazione



Costi e Servizi

L'Associazione Messina Scherma A.S.D. è particolarmente orgogliosa di essere riuscita, per il Summer Fencing Camp 2026, ad incrementare i servizi offerti.

Il costo totale del Summer Fencing Camp 2026 è di € 500.00 e comprende:

- Trasferimento presso il Villaggio in Bus G.T.
- Trattamento di pensione completa dal 22/08/2026 al 28/08/2026 (colazione/pranzo/merenda/cena/pernottamento)
- Copertura assicurativa
- Alloggi climatizzati
- Mini market
- Campi Calcetto/Tennis/Volley/Beach Volley.
- N° 2 Piscine con acquascivoli (1 per bambini)
- Connessione WI-FI
- Spiaggia attrezzata
- Assistenza e Vigilanza H24
- Spettacoli serali/Animazione/Bar
- Seduta mattutina di preparazione atletica
- Seduta Mattutina di Hydro Training Workout
- Seduta pomeridiana di Strength Training
- Seduta tecnico-tattica pomeridiana diretta dal Maestro
- Lezioni teorico-pratiche/ Esercizi ed assalti
- Lezioni sulla preparazione atletica, tecnica, psicologica ed alimentare dello schermidore

Iscrizione

L'iscrizione dovrà essere effettuata sull'apposito modulo entro giorno 16 Giugno 2026 mediante la consegna al Maestro in contanti a titolo di deposito cauzionale, non restituibile, di un acconto di Euro 200.00. Il saldo dell'intero costo del Summer Fencing Camp 2026 dovrà essere versato tramite bonifico sul c/c della società entro il 27/07/2026.

IBAN ASSOCIAZIONE MESSINA SCHERMA A.S.D.:
IT-75-K-07601-16500-000058418351