



PRE-SEASON TRAINING WEEK
24 - 28 Agosto 2020
h. 09:00 - 13:00

Villa Comunale Albert Sabin
Viale della Libertà - Capolinea Nord Tram

Info - Preiscrizioni: 3498160798

Si avvicina la ripresa e noi non vogliamo lasciare nulla al caso. Sempre alla ricerca delle attrezzature e dei modelli di allenamento più aggiornati. Dopo la lunga sosta forzata saranno molte le novità già presenti durante la fase di preparazione della Pre-season Training Week dal 24 al 28 Agosto 2020. Quest'anno ancora di più appare fondamentale prendere parte alla settimana di preparazione atletica per consentire a tutti di recuperare forma fisica e tono muscolare e di programmare correttamente una stagione agonistica impegnativa evitando fastidiosi infortuni. Tutti gli atleti sono convocati e chiamati a prendere parte alla Pre-season Training Week che si terrà all'aperto, in totale sicurezza e nel rispetto delle indicazioni sanitarie previste.

STAY TUNED AND KEEP YOURSELVES UP TO DATE!!!