

L'Associazione Messina Scherma A.S.D. comunica a tutti gli atleti il programma ufficiale della fase di preparazione atletica che si terrà presso i campetti del Collegio S. Ignazio a partire da Lunedì 03/09/2012. Si ricorda, ancora una volta, che la preparazione atletica costituisce parte fondamentale e propedeutica all'attività agonistica e che, di conseguenza, risulta obbligatoria per tutti gli atleti.

Programma:

Lunedì 03/09/2012	17:30 - 18:45
Mercoledì 05/09/2012	17:30 - 18:45
Venerdì 07/09/2012	17:30 - 18:45
Lunedì 10/09/2012	17:30 - 18:45
Mercoledì 12/09/2012	17:30 - 18:45
Venerdì 14/09/2012	17:30 - 18:45