

ore 08:00	Sveglia
Ore 8:30	Colazione
Ore 09:15	Preparazione atletica Hydro Power (Hydro Training Workout)
Ore 12:00	Doccia
ore 13:30	Pranzo
ore 14:30	Riposo
ore 16:30	Merenda
ore 17:00	Scherma Lezione/ Esercizi/ Assalti + Strength Training
ore 19:30	Doccia
ore 20:30	Cena
ore 21:30	Attività ricreativa Animazione Villaggio
ore 23:00	Shhhh.....si dorme

Cosa metto in valigia ???

Al fine di svolgere in maniera ottimale le sedute di allenamento è opportuno, oltre all'abbigliamento personale, l'utilizzo di specifici indumenti e dell'attrezzatura adeguata.

Abbigliamento specifico:

Magliette di cotone
Calzettoni e fantasmini
Shorts
Tuta sociale
Scarpe da ginnastica
Costume da bagno
Cappellino / Protezione Solare

Attrezzatura schermistica:

Maschera
Fioretti - Spade
Guanto
Divisa
Paraseno (solo per le ragazze)
Corazzetta
Corpetto elettrico
Passanti

Si consiglia, inoltre, di inserire in valigia anche una felpa o una giacca in cotone utile in caso di passeggiata serale.

Summer Fencing Camp

24-30 Agosto
2025



Calanovella Camping Village
Contrada Calanovella, Piraino (ME)
0941585258 - 3713710431



L'Associazione Messina Scherma ha il piacere di comunicare ai propri atleti ed alle loro famiglie la realizzazione del Summer Fencing Camp 2025. Il campo estivo rappresenta ormai, per tutto lo Staff Tecnico e Dirigenziale dell'Associazione Messina Scherma A.S.D., un appuntamento divenuto costante ed imprescindibile nella fase di programmazione e preparazione della stagione agonistica inoltre, per la sua valenza educativa, si inserisce all'interno di un processo di acquisizione di valori quali l'autostima, l'autonomia e la socializzazione utilissimi nella maturazione psico-fisica di ogni atleta. L'attività costituisce, pertanto, un'ulteriore crescita dell'Associazione Messina Scherma nell'ambito di un progetto di sviluppo che attraverso la programmazione, la professionalità e l'acquisizione di attrezzature e materiali tecnologici punta alla crescita umana ed agonistica dei propri atleti.

Il Presidente
Prof. Antonio Papalia

Il Luogo

Il Camping Villaggio Calanovella si estende su di una vasta area verde ed alberata. La spiaggia, di sabbia e ciottoli, libera ed attrezzata, costeggia direttamente il villaggio. Il Camping, si distingue per l'ottimo rapporto qualità/prezzo ed è particolarmente adatto per famiglie con bambini e ragazzi, offrendo ampi spazi verdi direttamente sul mare.



Le Date

Il Summer Fencing Camp 2025 si svolgerà dal 24/08/2025 al 30/08/2025. L'inizio delle attività è fissato per il pomeriggio del 24/08/2025. I genitori potranno prelevare i propri figli per la chiusura del campo a partire dalle ore 11:30 di Sabato 30/08/2025.

La Struttura

Il Villaggio dispone di alloggi ampi e comodi tutti dotati di bagno in camera e aria condizionata con balcone o veranda coperta, dai quali è possibile accedere alla spiaggia e a tutte le strutture.



Impianti Sportivi e Animazione



Costi e Servizi

L'Associazione Messina Scherma A.S.D. è particolarmente orgogliosa di essere riuscita, per il Summer Fencing Camp 2025, ad incrementare i servizi offerti.

Il costo totale del Summer Fencing Camp 2025 è di € 500.00 e comprende:

- Trasferimento presso il Villaggio in Bus G.T.
- Trattamento di pensione completa dal 24/08/2025 al 30/08/2025 (colazione/pranzo/merenda/cena/pernottamento)
- Copertura assicurativa
- Alloggi climatizzati
- Mini market
- Campi Calcetto/Tennis/Volley/Beach Volley.
- N° 2 Piscine con acquascivoli (1 per bambini)
- Connessione WI-FI
- Spiaggia attrezzata
- Assistenza e Vigilanza H24
- Spettacoli serali/Animazione/Bar
- Seduta mattutina di preparazione atletica
- Seduta Mattutina di Hydro Training Workout
- Seduta pomeridiana di Strength Training
- Seduta tecnico-tattica pomeridiana diretta dal Maestro
- Lezioni teorico-pratiche/ Esercizi ed assalti
- Lezioni sulla preparazione atletica, tecnica, psicologica ed alimentare dello schermidore

Iscrizione

L'iscrizione dovrà essere effettuata sull'apposito modulo entro giorno 19 Giugno 2025 mediante la consegna al Maestro in contanti a titolo di deposito cauzionale, non restituibile, di un acconto di Euro 200.00

Il saldo dell'intero costo del Summer Fencing Camp 2025 dovrà essere versato tramite bonifico sul c/c della società entro il 30/07/2025.

IBAN ASSOCIAZIONE MESSINA SCHERMA A.S.D.:
IT-75-K-07601-16500-000058418351